

L'Ardèche possède plusieurs sources thermales aux propriétés spécifiques exploitées depuis le Moyen-Age, parfois depuis l'Antiquité.



Ces eaux aux **effets thérapeutiques reconnus** sont à l'origine de l'émergence de trois cités thermales de renom :

- Neyrac-les-Bains,
- Saint-Laurent-les-Bains
- Vals-les-Bains.

Aujourd'hui, riche d'une expérience de plusieurs décennies en hydrothérapie, les trois stations ont élargi leurs gammes de prestations. Au-delà des cures « purement » médicales, plusieurs formules « **bien-être** » ou de « **remise en forme** » sont proposées.

### Liens :

[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com)

[www.thermesdeneyrac.com](http://www.thermesdeneyrac.com)

[www.chainethermale.fr/cures/stations-thermales/saint-laurent-les-bains.html](http://www.chainethermale.fr/cures/stations-thermales/saint-laurent-les-bains.html)