

Consultation Diététique 29 €

- Calcul de la masse grasse, de l'indice de masse corporelle, et du poids idéal.
- Enquête alimentaire et correction des erreurs alimentaires
- Recettes diététiques

Conférences & Animations

Gratuites (durée : 1 heure)

Tous les mardis de 10 heures à 15 heures



Cours de Cuisine diététique 39 €

Préparation et dégustation d'un repas complet

Le mercredi de 9 h à 14 h (sur inscription)

Copyright © 2011. Tous droits réservés. Reproduction interdite sans autorisation écrite.



La e-boutique
www.boutiquedesthermes.com

Les Thermes de Vals-les-Bains

15, avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
ouvert du lundi au samedi

Tél. 04 75 37 46 68
Fax 04 75 37 04 63
www.thermesdevals.com



Les Thermes de Vals-les-Bains



Thermes de Vals-les-bains

Tél. 04 75 37 46 68

www.thermesdevals.com

Les Soins à la carte

Les activités du Spa

	Tarifs €	
	Basse Saison	Haute Saison
Jacuzzi, Aquajets, Piscine	7	7
Forfait Mensuel	58	58
Forfait 10 entrées	63	63
Forfait Saison	404	404

Accès libre du lundi au vendredi de 14 h à 18 h, le samedi de 14 h à 20 h.

Le Hammam

Hammam, piscine, jacuzzi, aquajets	13	13
Forfait Mensuel	97	97
Forfait 10 entrées	117	117
Forfait saison	676	676
Hammam + Soins du visage Eclat	30	37
Hammam + Gommage sel	30	37
Hammam + Modelage californien parfumé	64	74
Hammam + Modelage à la bougie parfumée au Monoï	65	77
Hammam + Modelage à la crème de Châtaigne	67	78



L'Aquagym sur réservation

La séance (matin ou après-midi)	9	9
Forfait Mensuel	69	69
Forfait 10 entrées	81	81

Du lundi au vendredi : 18h30 et 19h15

Le mardi 10h et 11h, le mercredi 9h et 10h, le jeudi 9h et 10h Le vendredi 10 h.

Les Soins du Corps

Les Gommages

	Tarifs €	
	Basse Saison	Haute Saison
Grain de sel (sel et Lavande)	23	27
Gourmand (sucre et miel)	25	29
Sucre et huile de vanille	30	37
Au sable Blanc	35	41
Sucre et Ylang-Ylang	36	41
Sous eau aux cristaux de pierre d'alun	37	43

Les Enveloppements

Rassoul (purifiant)	23	27
Limon thermal (décontractant, apaisant)	26	29
Thé vert (détoxifiant, drainant)	28	35
Karité Bio (nourrissant)	30	37
Cocon d'enveloppement au chocolat (relaxant, nourrissant)	43	49
Cocon gourmand à la châtaigne (réparateur, relaxant)	46	53

Les Bains et Douches

Douche au jet	24	27
Bains bouillonnants parfumés	27	30

Les Modelages

MODELAGES CALIFORNIENS

Au beurre de Karité Bio	49	59
Anti-cellulite	49	59
Parfumé	58	66
À la bougie parfumée au chocolat	58	66
À la bougie parfumée au Monoï	59	70
À la crème de châtaigne	61	71
Aux Pierres chaudes et huile Ylang-Ylang	65	76
Oriental (45 mn)	71	82

Modelage Plantaire	23	27
Modelage du Cuir chevelu et du visage	30	37
Modelage du Dos	39	44

Basse Saison 2011 :
28 février au 11 juin et
du 12 septembre au 30 décembre
Haute Saison 2011 :
13 juin au 10 septembre

Les Soins du Visage

	Tarifs €	
	Basse Saison	Haute Saison
Soins Éclat (30 mn)	23	27
Soins Visage bio (30 mn)	32	37
Soins Éclat du teint (hydratant, purifiant) (60 mn)	44	51
Soins Visage bio (60 mn)	49	59
Soins Tonique homme (60 mn)	50	60
Soins Anti-Âge (60 mn)	52	63
Soins Excellence Collagène (60 mn)	65	77

Les épilations

Épilation Sourcils ou Lèvres	13	15
Épilation Aisselles ou Maillot	17	19
Épilation 1/2 jambes	20	23
Épilation Jambes Complètes	35	40
Forfait 1/2 Jambes + Aisselles + Maillot	46	54

Les Cours de Natation sur réservation

La leçon	13	13
Forfait 10 séances	117	117
Bébés Nageurs, La leçon	9	9
Forfait 10 séances	81	81

Préparation à l'accouchement (avec une sage-femme)

Coffret Cadeau

Forfaits, Soins à la carte...
Pensez aux Coffrets Cadeaux

