

À partir de **6** jours en résidence

• DESCRIPTION DE LA MINI-CURE

- 6 jours de soins / 7 nuits
- 9 jours de soins / 10 nuits
- 12 jours de soins / 13 ou 14 nuits
- 5 soins thermaux par jour prescrits par le médecin thermal en fonction de votre pathologie (**rhumatologie**).
- Attention : les thermes sont fermés le dimanche.

• VISITE MÉDICALE OBLIGATOIRE*

- Puissance 6 et 9 : une visite médicale.
- Puissance 12 : deux visites médicales dont la seconde à la mi-cure.

* Honoraires de visite médicale à régler en sus, directement auprès du médecin.

• RÉSIDENCE DE LA VALLÉE

82 studios de grand confort, équipés (cuisine, TV, téléphone), directement reliés aux thermes. Une salle polyvalente (jeux, conférences, etc...). Parking privé.

• LE LOGIS CÉVENOL

15 studios de grand confort et de charme, entièrement équipés, dans une demeure du Pays, à 100 mètres des thermes.

• RESTAURANT L'AIGLON

Bistrot campagnard, salon de thé.

Gratuit : une séance d'aquagym



RADIO-VAPORARIUM

Dans un espace intime clos où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard, le patient séjourne selon la durée, définie par le médecin thermal, pour un effet sédatif des douleurs et des contractures musculaires.



3 30



Saint-Laurent-Bains

*Un relais de route
en Tene Ardéchoise*

Loin des traces de la ville, bienvenue à St-Laurent-Bains,

aux confins de l'Auvergne et du Midi : hauts plateaux du Vivarais parsemés de vignes, châtaigneraies cévenoles, splendides sapinières du Sud du Massif Central. Pas de doute, cette réserve naturelle, à la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée est un berceau pour les sources thermales.

Ces eaux bienfaitrices qui jaillissent de terre à 53°, favorisent la dilatation vasculaire, oxygènent les tissus et soulagent durablement sciatiques, rhumatismes dégénératifs, algies et névralgies. L'arche imposante des thermes abrite des services de soins harmonieux et performants dans un décor apaisant de bois et de verre qui fait face à la vallée : bains de boue, soins multiples en piscines thermales, radio-vaporarium vous sont prodigués par une équipe prévenante et attentionnée.



Avec accès direct aux thermes, la **Résidence Thermale** propose de confortables studios, ouverts sur la vallée. À quelques pas de là, le **Logis Cévenol**, vieille maison Ardéchoise vous accueille. Demeurezy pour un repos réparateur ou choisissez des marches montagnardes toniques parmi le thym et la bruyère. Plus haut, allez visiter les villages anciens de la Garde Guérin, Montselgues ou l'abbaye de Notre Dame

des Neiges. Une table chaleureuse vous attend, à votre retour, au **Restaurant « l'Aiglon »** pour une revigorante cuisine de terroir. Voilà pour vous remettre sur pied, une cure aux sources pures de Mère Nature.



Salon de Coiffure



Bibliothèque



Accueil handicapés



Excursions



Santés dansantes



Parcours santé



Terris